**[Південне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці](https://www.facebook.com/GUDERGPRACY?__cft__%5b0%5d=AZWlgspJRYseAYCvNBg0M03sXIymqqDTFVR1qlRuW5XY_9Ww9uPC2lNCKBe7hA7XV509eqpcEulduSMGcnm_RoCAtyM4sxkbtzK94ya_apUaZoXXHhal1ecKjOojiBayTyTXMOyZ9ZSuEyG3H51AkFoAdp9So0TIhR12sRhp0dtACUduvAFSMmM81lFpNCEaNBzamwxzXxdqp7qPZ2tmgJy43Vq5I2Cr0QVNw7dy-MCyTQ&__tn__=-UC%2CP-y-R)**

# **Психосоціальна підтримка та створення безпечного середовища в колективі**

Забезпечення доступу до психосоціальної та соціальної підтримки в колективі є важливою складовою створення сприятливого та здорового робочого середовища.

Ось декілька кроків, які допоможуть досягти цієї мети:

## **Кроки для забезпечення психосоціальної підтримки**

1. **Підвищення обізнаності.** Проведіть тренінги та семінари для працівників, щоб вони дізналися про важливість психосоціальної підтримки та методи її отримання.
2. **Створення довірливого середовища.** Сприяйте відкритому спілкуванню та взаємодії в колективі, де працівники можуть вільно ділитися своїми проблемами та відчувати підтримку.
3. **Наявність кваліфікованих фахівців.** Забезпечте наявність психологів або інших спеціалістів, які можуть надати консультації та підтримку у разі необхідності.
4. **Підтримка балансу між роботою та особистим життям.** Запровадьте гнучкий графік роботи та надавайте можливість віддаленої роботи, щоб працівники могли підтримувати здоровий баланс.
5. **Розвиток соціальних програм.** Організовуйте командні заходи, такі як спільні обіди, спортивні події або корпоративні зустрічі, щоб зміцнити взаємовідносини.
6. **Анонімні канали зворотного зв’язку.** Впровадьте системи, де працівники можуть анонімно повідомляти про свої проблеми або пропонувати ідеї щодо покращення робочого середовища.
7. **Моніторинг стану працівників.** Регулярно проводьте опитування та оцінки психологічного стану працівників, щоб своєчасно виявляти та вирішувати проблеми.

Впровадження цих кроків допоможе створити підтримуюче та сприятливе середовище для всіх членів колективу.

Детальніше за посиланням: [**https://surl.li/nzihgu**](https://surl.li/nzihgu?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAAR23Fs1gwdLqYz4ID5IxPCG8vh20U3y8UKYpMl0wd94HKyhiPettgzt8Zyw_aem_Fo2dsU5YcLcOK3jXeJYh4Q)