

# Гепатит А

## Як передається

Гепатит А – це гостра інфекційна хвороба. Повітряно-крапельним шляхом вона не передається. Заражуються люди фекально-оральним шляхом: п'ючи воду, вживаючи продукти, забруднені вірусом. Можна заразитися контактнo-побuтовим шляхом: через посуд, білизну, інші предмети, якими користувався хворий. Вірус може зберігатися на руках людини кілька годин, на їжі - ще довше. Інкубаційний період триває від 21 до 45 днів. Якщо в класі, групі чи колективі є інфікований, усі їх члени на час інкубаційного періоду повинні перебувати під особливим наглядом.

## Симптоми

У дітей гепатит А може протікати безсимптомно, тому під час інкубаційного періоду залишається часто непоміченим. Лише через декілька тижнів може знижуватись апетит, підвищуватись температура тіла. Дитина стає м'ясолюбною, може скаржитись на нудоту, біль у животі. Болить під правим підребер'ям, але діти не можуть точно вказати локацію. Тому говорять, що болить живіт. Явні зміни помітні вранці – жовтіє білок очей, шкіра.

Саме тоді батьки і починають бити тривогу. Остаточнo діагноз підтверджують аналізи , і лікар призначає лікування.

## Лікування

Перше – це ізоляція хворого від інших членів колективу на 21 день. Лікування проходить в умовах стаціонару. Якщо клінічні показники не важкі, то можна і вдома. Призначаються крапельниці, щоб вивести з організму токсичний продукт, який впливає не лише на печінку, а і на головний мозок.

Суворо піврічна дієта (без жирного, гострого та смаженого). Звільнення від фізичних навантажень (занять спортом, фізкультурою) теж до півроку.

Хвороба повністю виліковна

Гепатит А можнавилікувати, якщо не зволікати і вчасно звернутися до лікаря. Цей вид гепатиту не приводить до інвалідизації, як В або С. Однак до лікування не варто ставитись легковажно. Це вірус, тому можуть бути ускладнення . Після перенесеного захворювання у людини формується стійкий і досить тривалий імунітет.

## Як уникнути зараження

Не використовувати воду з незнайомих джерел: не пити її, не мити нею овочі, фрукти, не готувати на ній їжу. Добре мити перед вживанням лише питною водою овочі та фрукти. Суворо дотримуватись правил особистої гігієни.

Обов'язково мити руки з милом, повертаючись з громадських місць. Робити це перед приготуванням та вживанням їжі, після кожного відвідування туалету.

Головний лікар

КНП «Березівський районний ЦПМСД»

Кондрашова І.М.