

Що таке новий коронавірус?

Коронавіруси – це велика родина респіраторних вірусів, що можуть спричиняти захворювання: від звичайної застуди до тяжкого гострого респіраторного синдрому.

Передача вірусу від людини до людини можлива крапельним, повітряно-крапельним, повітряно-пиловим, фекально-оральним та контактнo-побутовим шляхами; передача вірусу від тварини до людини можлива контактним шляхом та при вживанні сирих або недостатньо термічно оброблених м'ясних продуктів.

Новий штам коронавірусу може викликати тяжку форму пневмонії. Перебіг хвороби залежить від імунітету людини. Більшість людей, які померли внаслідок зараження вірусом, мали проблеми зі здоров'ям. Серед померлих багато людей літнього віку з хронічними захворюваннями.

Інкубаційний період триває від 2 днів до 2 тижнів.

За рекомендацією ВООЗ, термін спостереження за особами які контактували з пацієнтами з підтвердженою інфекцією, становить 14 днів.

Симптоми

Основне занепокоєння викликає діапазон вираженості симптомів: деякі люди мають легкі симптоми, інші — тяжко хворіють. Це ускладнює встановлення справжньої кількості заражених та швидкості передачі вірусу від людини до людини.

Найпоширенішими симптомами є головний біль, кашель, лихоманка та утруднення дихання, в деяких випадках – діарея або кон'юнктивіт.

У людини, інфікованої 2019 – nCoV, розвивається респіраторне захворювання різної тяжкості із такими основними симптомами: гарячка, кашель, задишка (ускладнене дихання).

Симптоми можуть проявитися через 2-14 днів після зараження новим коронавірусом. У багатьох пацієнтів 2019 – nCoV спричиняє запалення обох легень (пневмонію).

Діагностика

1) Запідозрити інфікування 2019- nCoV слід у осіб, у яких :

- наявне гостре респіраторне захворювання з будь-яким ступенем тяжкості;
- якщо за 14 днів до початку захворювання, відбулась будь-яка з наступних ситуацій;
- близький фізичний контакт з особою, що має підтверджений випадок інфекції 2019 – nCoV;
 - історія подорожі до або проживання в місті Ухань, провінція Хубей, Китай;
- перебування з туристичною метою або з метою роботи в країні, де звітувались випадки 2019 – nCoV;
- прямий контакт з тваринами, якщо встановлено, що 2019 – nCoV циркулює у тваринній популяції або є припущення, що інфекція 2019 – nCoV походить від тварин.

2) Провести термометрію та пульсоксиметрію (SpO₂ в нормі 95-98%)

3) Взяття матеріалу для лабораторного тестування.

Як захистити себе:

мийте руки 20–40 теплою водою з милом чи обробляйте їх антисептиком із вмістом спирту не менше 60%;
уникайте близького контакту з людьми із симптомами ГРВІ (мінімальна дистанція — 1,5 м);
не торкайтеся обличчя, зокрема очей, носа і рота;
термічно обробляйте продукти (особливо м'ясо, його субпродукти і яйця);
у разі появи перших симптомів ГРВІ невідкладно зверніться до свого сімейного лікаря.

Хто має вищий ризик отримання важкої форми захворювання?

Хоча вірус ще не до кінця вивчений, але на сьогодні відомо, що люди похилого віку із хронічними захворюваннями більш схильні до ризику розвитку важких захворювань.

Як довго вірус живе на поверхнях?

За попередньою інформацією вірус може виживати на поверхнях лише протягом декількох годин. Прості дезінфікуючі засоби можуть вбити вірус, унеможлививши зараження людей.

Щоб зробити себе менш вразливим до вірусів завжди дотримуйтеся рекомендацій:

- збалансовано харчуйтеся;
- пийте достатньо рідини;
- провітрюйте та зволожуйте приміщення;
- ведіть здоровий спосіб життя;
- подбайте про достатню кількість сну;
- не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження.

За рекомендацією ВООЗ ,термін спостереження за особами які контактували з пацієнтами з підтвердженою інфекцією , становить 14 днів.

Нова коронавірусна інфекція COVID-19 і грип мають схожу клінічну картину. В обох випадках розвивається респіраторне захворювання, що може мати як легкий перебіг, так і важку форму і навіть призвести до смерті.

Головний лікар

КНП «Березівський районний ЦПМСД»

І.М.Кондрашова